

# Mon calendrier budgétaire



<b>Tableau des recettes-dépenses mensuelles</b> .....	<b>2-4</b>
<b>Calendrier Mode d'emploi</b> .....	<b>5-6</b>



# Calendrier mode d'emploi

Ce calendrier vous aide à faire le point pour, à partir de vos revenus, être en mesure de payer régulièrement vos charges.

## \* Je reçois :

- > **Revenus professionnels** (vous, votre conjoint) : Salaire, retraite, indemnités chômage, prime, rémunération de stage...
- > **Autres revenus** (vous, votre conjoint) : Prestations de la CAF ou de la MSA (allocations familiales, allocation adulte handicapé, aides au logement...), prestations sociales (RSA, allocation parent isolé...), bourse scolaire, pension alimentaire, pension d'invalidité...

## \* Je dois payer :

- > **Loyer ou crédit logement** (achat, travaux...) : mensuel. Ne pas oublier d'intégrer les charges, mensuelles ou trimestrielles.
  - **Eau\*** : règlement des factures à l'échéance 2 fois par an ou mensuel.
  - **Gaz-électricité\*** : factures à régler, au choix, tous les 2 mois ou mensualisation. Echancier sur 10 mois, régularisation éventuelle le 11<sup>e</sup>.
  - **Chauffage** : si l'énergie utilisée n'est ni l'électricité, ni le gaz, il ne faut pas oublier ce poste !
- > **Téléphonie-abonnements** : Forfait mensuel pour le mobile + box Internet. Abonnements Netflix, salle de sport...
- > **Assurance (multirisques) habitation** : Règlement une fois par an ou tous les mois.

\* Si ces dépenses ne sont pas incluses dans vos charges.

> **Transport** (Voiture, moto, transport collectif,...) : assurance obligatoire (véhicule particulier), réglée une fois par an, ou mensualisation. Ajouter le crédit, s'il y a lieu. Abonnement transport mensuel ou annuel.

> **Mutuelle** : si vous avez souscrit à titre individuel, indiquez ici le montant de votre cotisation. Paiement mensuel, trimestriel ou semestriel.

> **Frais enfants** : crèche ou nourrice, garderie, scolarité, cantine, assurance scolaire.

> **Impôts** : prélevé directement sur votre salaire (application d'un taux de prélèvement à la source). **Attention** : signaler à l'administration fiscale tout changement de situation afin que le taux soit adapté. Nb : la déclaration de revenus reste obligatoire chaque année.

- **Redevance audiovisuelle** : à régler si vous possédez un téléviseur ou un dispositif assimilé. Paiement tous les mois ou une fois par an.
- **Impôt foncier** : payé par le propriétaire une fois par an ou par prélèvement mensuel.

> **Crédit** : total des mensualités (crédit consommation, carte des grandes surfaces). Sauf voiture et logement qui sont comptabilisés dans d'autres rubriques.

> **Autres** : pension alimentaire, versement sur un compte d'épargne (livret A, Epargne logement, frais bancaires...).

### N.B.

Les dépenses annuelles (assurances, impôts) peuvent être mensualisées, ce qui facilite la gestion budgétaire et évite de devoir payer une somme importante en une fois.














En logement collectif, vous payez des provisions mensuelles et une régularisation est faite une fois par an.

# Janvier

## Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	€	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
<b>Total</b>		

## Je dois payer :

 Loyer ou crédit logement	 Eau	 Gaz Electricité
 Chauffage	 Téléphone + Internet + abonnement (vidéo)	 Assurance multirisques habitation
 Transports (abonnement ou assurance voiture...)	 Mutuelle	 Frais enfants (cantine, scolarité, garde...)
 Impôts	 Crédits	 Autres (épargne...)
 Autres abonnements (Netflix, Spotify...)		<b>Total</b>

# Février

## Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	€	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
<b>Total</b>		

## Je dois payer :














 Loyer ou crédit logement	 Eau	 Gaz Electricité
 Chauffage	 Téléphone + Internet + abonnement (vidéo)	 Assurance multirisques habitation
 Transports (abonnement ou assurance voiture...)	 Mutuelle	 Frais enfants (cantine, scolarité, garde...)
 Impôts	 Crédits	 Autres (épargne...)
 Autres abonnements (Netflix, Spotify...)		<b>Total</b>

# Juillet

## Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	€	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
<b>Total</b>		

## Je dois payer :





 Loyer ou crédit logement	 Eau	 Gaz Electricité
 Chauffage	 Téléphone + Internet + abonnement (vidéo)	 Assurance multirisques habitation
 Transports (abonnement ou assurance voiture...)	 Mutuelle	 Frais enfants (cantine, scolarité, garde...)
 Impôts	 Crédits	 Autres (épargne...)
 Autres abonnements (Netflix, Spotify...)		<b>Total</b>

# Août

## Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	€	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
<b>Total</b>		

## Je dois payer :










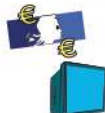



 Loyer ou crédit logement	 Eau	 Gaz Electricité
 Chauffage	 Téléphone + Internet + abonnement (vidéo)	 Assurance multirisques habitation
 Transports (abonnement ou assurance voiture...)	 Mutuelle	 Frais enfants (cantine, scolarité, garde...)
 Impôts	 Crédits	 Autres (épargne...)
 Autres abonnements (Netflix, Spotify...)		<b>Total</b>

# Mars

## Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	€	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
<b>Total</b>		

## Je dois payer :



 Loyer ou crédit logement	 Eau	 Gaz Electricité
 Chauffage	 Téléphone + Internet + abonnement (vidéo)	 Assurance multirisques habitation
 Transports (abonnement ou assurance voiture...)	 Mutuelle	 Frais enfants (cantine, scolarité, garde...)
 Impôts	 Crédits	 Autres (épargne...)
 Autres abonnements (Netflix, Spotify...)		<b>Total</b>

# Avril

## Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	€	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
<b>Total</b>		

## Je dois payer :














 Loyer ou crédit logement	 Eau	 Gaz Electricité
 Chauffage	 Téléphone + Internet + abonnement (vidéo)	 Assurance multirisques habitation
 Transports (abonnement ou assurance voiture...)	 Mutuelle	 Frais enfants (cantine, scolarité, garde...)
 Impôts	 Crédits	 Autres (épargne...)
 Autres abonnements (Netflix, Spotify...)		<b>Total</b>

# Septembre

## Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	€	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
<b>Total</b>		

## Je dois payer :










 Loyer ou crédit logement	 Eau	 Gaz Electricité
 Chauffage	 Téléphone + Internet + abonnement (vidéo)	 Assurance multirisques habitation
 Transports (abonnement ou assurance voiture...)	 Mutuelle	 Frais enfants (cantine, scolarité, garde...)
 Impôts	 Crédits	 Autres (épargne...)
 Autres abonnements (Netflix, Spotify...)		<b>Total</b>

# Octobre

## Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	€	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
<b>Total</b>		

## Je dois payer :










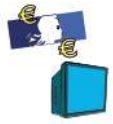



 Loyer ou crédit logement	 Eau	 Gaz Electricité
 Chauffage	 Téléphone + Internet + abonnement (vidéo)	 Assurance multirisques habitation
 Transports (abonnement ou assurance voiture...)	 Mutuelle	 Frais enfants (cantine, scolarité, garde...)
 Impôts	 Crédits	 Autres (épargne...)
 Autres abonnements (Netflix, Spotify...)		<b>Total</b>

# Mai

## Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	€	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
<b>Total</b>		

## Je dois payer :














 Loyer ou crédit logement	 Eau	 Gaz Electricité
 Chauffage	 Téléphone + Internet + abonnement (vidéo)	 Assurance multirisques habitation
 Transports (abonnement ou assurance voiture...)	 Mutuelle	 Frais enfants (cantine, scolarité, garde...)
 Impôts	 Crédits	 Autres (épargne...)
 Autres abonnements (Netflix, Spotify...)		<b>Total</b>

# Juin

## Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	€	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
<b>Total</b>		

## Je dois payer :












 Loyer ou crédit logement	 Eau	 Gaz Electricité
 Chauffage	 Téléphone + Internet + abonnement (vidéo)	 Assurance multirisques habitation
 Transports (abonnement ou assurance voiture...)	 Mutuelle	 Frais enfants (cantine, scolarité, garde...)
 Impôts	 Crédits	 Autres (épargne...)
 Autres abonnements (Netflix, Spotify...)		<b>Total</b>

# Novembre

## Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	€	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
<b>Total</b>		

## Je dois payer :

 Loyer ou crédit logement	 Eau	 Gaz Electricité
 Chauffage	 Téléphone + Internet + abonnement (vidéo)	 Assurance multirisques habitation
 Transports (abonnement ou assurance voiture...)	 Mutuelle	 Frais enfants (cantine, scolarité, garde...)
 Impôts	 Crédits	 Autres (épargne...)
 Autres abonnements (Netflix, Spotify...)		<b>Total</b>

# Décembre

## Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	€	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
<b>Total</b>		

## Je dois payer :

 Loyer ou crédit logement	 Eau	 Gaz Electricité
 Chauffage	 Téléphone + Internet + abonnement (vidéo)	 Assurance multirisques habitation
 Transports (abonnement ou assurance voiture...)	 Mutuelle	 Frais enfants (cantine, scolarité, garde...)
 Impôts	 Crédits	 Autres (épargne...)
 Autres abonnements (Netflix, Spotify...)		<b>Total</b>

## \* Pourquoi s'organiser ?

Loyer ou crédit logement, eau, gaz/électricité, chauffage, téléphone, assurances, mutuelle, frais enfants, impôts, crédits à la consommation, ces **charges fixes** sont le "noyau dur" de votre budget.

Leur paiement est **obligatoire, à échéance déterminée** (chaque mois, chaque trimestre, à l'année). Si vous ne pouvez pas payer en temps voulu, réagissez vite, en demandant des délais ; prenez rendez-vous avec votre banquier ; ou bien encore, adressez-vous à un service social, pour faire le point et envisager d'autres solutions.

## \* Comment faire ?

Faites le total pour l'année de toutes vos charges, pour calculer ensuite la moyenne mensuelle.

<i>Total des charges sur l'année</i>	
Pour mon budget	: 12 =

Cette somme, déduite de vos revenus, vous permet de calculer **ce qu'il vous reste** chaque mois pour vos autres dépenses (courantes ou occasionnelles).

Lors du calcul prévisionnel de vos charges, gonflez légèrement celles-ci, en les répartissant par exemple sur 11 mois au lieu de 12. En procédant ainsi, vous économiserez une somme qui, au fil des mois, vous permettra de faire face, sans trop de risques, à vos futures factures.

Essayez de **mettre de l'argent de côté**, pour constituer un fonds de réserve qui vous sera utile en cas de périodes difficiles.

Cette marge de manœuvre vous permettra de :

- > régler un surcroît de dépenses, sans recourir au découvert,
- > redémarrer l'année suivante, avec une avance de trésorerie,
- > soutenir une épargne insuffisante,
- > faire face partiellement ou totalement à l'absence d'une prime initialement prévue,
- > mettre de côté pour les événements marquants (Noël, anniversaire,...),
- > dynamiser votre épargne projet,
- > concrétiser un projet.

### Conseil :

Vous connaissez la somme exacte que vous pouvez allouer à vos dépenses courantes : pour gérer ce montant facilement, vous pouvez utiliser « Pilote Dépenses », appli à saisie vocale, pour savoir exactement où vous en êtes !



#### Finances & Pédagogie :

association loi de 1901,  
soutenue par les Caisses d'Épargne  
5, rue Masseran - 75007 Paris  
Tél. : 01 58 40 43 68  
[www.finances-pedagogie.fr](http://www.finances-pedagogie.fr)



**Finances & Pédagogie**  
Amener chacun à mieux maîtriser l'argent