

# + de contenus

Gestion du budget, relation à la banque, le numérique peut vous aider.

Alors, faites le test : « Et vous, vous en êtes où avec le numérique ? » en ligne sur le site de Finances & Pédagogie :

[www.finances-pedagogie.fr/Webdoc](http://www.finances-pedagogie.fr/Webdoc)

## Conseils pratiques pour gérer sa situation financière



### L'appli PiloteBudget

Anonyme, gratuite et confidentielle, PiloteBudget permet de faire le point sur votre budget et de connaître le montant de votre « reste pour vivre » mensuel ou hebdomadaire. Non connectée aux comptes ni à Internet, c'est l'outil idéal pour suivre vos dépenses.

Télécharger PiloteBudget sous



et sous



**Finances & Pédagogie**  
Amener chacun à mieux maîtriser l'argent

5, rue Masseran - 75007 Paris

EdEp Conseil - 01.2020. 32325



**Finances & Pédagogie**  
Amener chacun à mieux maîtriser l'argent

Association soutenue par les Caisses d'Épargne.

**Gérer son budget**, c'est préserver un équilibre entre revenus et dépenses, tout en recherchant des solutions d'épargne.



### Les 5 conseils essentiels

1. **Suivez régulièrement vos comptes**, pour évaluer à tout moment votre solde disponible.
2. **Anticipez les échéances de votre budget**, notamment les charges fixes.
3. **Priorisez vos dépenses pour les adapter à vos revenus**. Au besoin, procédez à des arbitrages.
4. **Adoptez un réflexe d'épargne**, par la mise en place d'un virement automatique, vers un livret d'épargne.
5. **Soyez vigilant sur le recours au crédit**. Ce n'est pas un revenu complémentaire !

### Les signaux sur lesquels il est bon de vous interroger

- ❌ Vous avez du mal à **établir un budget** et à tenir vos comptes à jour.
- ❌ Votre compte bancaire est régulièrement à **découvert**.
- ❌ Vous avez souvent des **opérations bancaires rejetées** (rejet de chèques, prélèvements...).
- ❌ Vous n'arrivez plus à **faire face à vos remboursements de crédit** et/ou à l'ensemble de vos dettes.
- ❌ Votre **endettement vous empêche de mettre de l'argent de côté...**

### Qui contacter en cas de besoin ?

N'attendez pas que la situation s'aggrave. **Prenez les devants pour faire un point sur votre situation avec votre conseiller bancaire.** D'autres professionnels peuvent vous orienter (au centre communal d'action sociale ou service social de votre mairie, dans un Point conseil budget...).

Pour connaître les Points conseil budget (PCB) dans votre région, consultez la liste sur : <https://solidarites-sante.gouv.fr/affaires-sociales/lutte-contre-l-exclusion/PCB>

Et plus d'informations sur : [www.finances-pedagogie.fr](http://www.finances-pedagogie.fr)  
Voir rubrique « ressources pédagogiques », « gérer sa situation financière ».

